ABIBLIOPHOBIE Peur de manquer de lecture

Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'**abibliophobie** désigne la peur irrationnelle ou l'angoisse profonde de se retrouver sans livres à disposition ou de manquer de lectures.
Ce néologisme est particulièrement populaire chez les grands passionnés de lecture (les bibliophiles).
Ce trouble se manifeste souvent par une anxiété réelle à l'idée de terminer son livre actuel sans en avoir un autre immédiatement sous la main pour le remplacer.

Étymologie du mot
Le terme est construit à partir de trois racines d'origine grecque :

- **a-** : le préfixe privatif (qui indique le manque ou l'absence).
- **biblio-** : relatif aux livres.
- **-phobie** : la peur ou l'aversion.

Comportements associés
Les personnes qui s'identifient à cette peur adoptent généralement des mécanismes de compensation :

- **L'accumulation de livres** : constitution d'une pile à lire (PAL) démesurée pour s'assurer de ne jamais tomber "en panne".
- **La peur de voyager léger** : tendance à emporter une quantité excessive d'ouvrages lors des déplacements ou des vacances.
- **Le recours au numérique** : l'utilisation d'une liseuse électronique est devenue une solution courante pour stocker des milliers d'œuvres en continu et apaiser cette angoisse.

différence avec la Tsundokuphobie